01/2014
Januar–Februar

ALPS

ALPINE LEBENSART

DER BESTE SCHWUNG
Die legendären Skischulen von Arlberg bis Zermatt

LANGLAUF SCHLEMMER TOUR DURCH DIE DOLOMITEN

DAS SÜSSE GLÜCK
Die Schweizer Schoki aus britischer Hand

Winter-Wunder

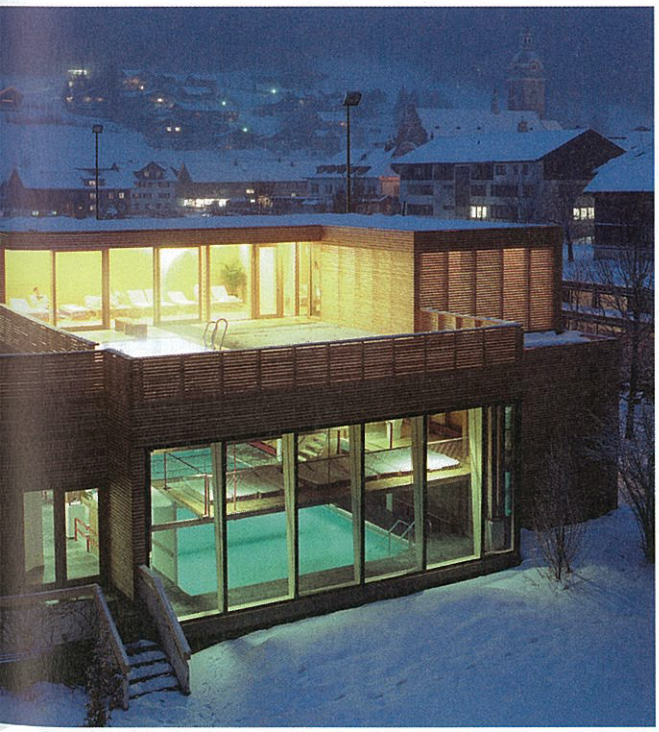
Mit dem Schnee tanzen
Mit dem Feuer spielen
Mit dem Frost schlafen

DER GUTE TON
Die verrückten Instrumente des Hannesla

Deutschland 5,50 EUR

Wellness mit Waldeskraft

Unweit des Bodensees, im Tal der Bregenzerache, liegt das Hotel Post Bezau. Und als wäre diese Umgebung nicht schon ein Versprechen für perfekte Erholung, entwickelte Susanne Kaufmann, die die edle Herberge in fünfter Generation leitet, noch eine eigene Kosmetiklinie – basierend auf dem altem Heilwissen des Bregenzerwalds. Handverlesene Zutaten, mit Vorliebe aus dem hiesigen Kräuter- und Pflanzenschatz, mischt eine Manufaktur ganz in der Nähe. Gleich vor Ort, im „Susanne Kaufmann Spa", das ins Designhotel integriert ist, kann man sich mit Masken, Ölen und pflegenden Lotionen satt verwöhnen lassen. Auf 600 lichten Quadratmetern erwarten die Gäste Massagen, Bäder, Rituale. Und besonders gewappnet ist man hier für die Behandlung von Burn-out, Schlaf- und Gewichtsproblemen – und fürs Natural Anti-Aging. *www.hotelpostbezau.com*



ART®
INNSBRUCK

internationale messe für zeitgenössische kunst

20-23 feb 2014

18. auflage

internationale kunst des 20.|21. jhdts.

70 galerien aus 10 nationen

exquisite sonderschauen

member of ...
CHAINE des ROTISSEURS 1248 - 1950
ORF 1 ÖSTERREICH 1 CLUB

messhallen d + e · innsbruck
do – sa 11 – 20 uhr | so 11 – 19 uhr
online-tickets · www.art-innsbruck.at